

深耕社區 友善營造

怡仁積極投入社區營造環境，結合轄內關懷據點及社區發展協會共同推廣長者健康促進動、舉辦長者運動型社團、成立社區據點血壓監測站、辦理健康促進講座，活動主題包含銀髮族健康飲食、用藥安全衛教講座、三高預防、口腔保健...等。



BLS/AED 社區民眾授課



社區長者體適能檢測活動



社區老人預防跌倒講座

銀髮族養身保健

冬季天寒之時，不少人都會藉著進補還來保暖養生，各種食補藥補紛紛出爐，但是唯有清淡、不油、不鹹、自然的食材，對於銀髮族而言才是健康、零負擔的冬季養身進補料理。

怡仁綜合醫院郭逸文營養師為了維護楊梅居民的健康整理了冬季養身祕訣要讓民眾知道，真是太暖心了!活動現場還有「明目保肝養生湯」試飲活動~~冷冷的天喝熱湯真的揪甘心!



於員本社區發展協會舉辦講座之情形。



於楊梅志願服務協會舉辦講座之情形。



於大合社區發展協會辦理健康講座之情形。



社區老人流感疫苗服務

流感病毒具有**高突變性**且**傳染力非常強**，與其他呼吸道病毒相較，流感病毒能不斷引起人類族群感染與流行。每年流行的病毒株都可能會稍有不同，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，接種 4-6 個月後保護效果即可能下降，**保護力一般不超過 1 年**，因此建議**每年均須接種 1 次**，是全球一致性的作法。

